

CARNET DE ROUTE D'UN VOYAGE DANS LE LUBERON, EN MAI 2012



Un de nos projets cyclos pour 2012 est de découvrir le parc régional naturel du Luberon, en prenant en partie l'itinéraire touristique tracé par www.velofoisirluberon.com, de Cavaillon – Lourmarin – Manosque – Forcalquier – Apt – Cavaillon. Nous partons dans l'esprit cyclo-camping, Francis avec des sacoches et Ghyslaine avec une remorque Bob.

Nous prenons le temps de la découverte, en allant d'un village à un autre, tous dégagent un charme typique de la Provence. Un parcours total de 511 kms (73 kms en moyenne par jour), pour un dénivelé de 5168 m.



Samedi 13 mai : Roquemaure – Cavaillon - Cucuron

Départ pour notre escapade de 7 jours de Roquemaure dans le Gard, vers le terroir de Châteauneuf du pape pour se diriger à Cavaillon.

De Cavaillon, cap au sud, à travers la plaine maraîchère. En sortant de Cavaillon, après quelques hésitations nous avons fini par trouver la bonne route, laissant à gauche les escarpements du Petit Luberon. Pour notre première journée, il fait chaud, heureusement que le canal de Carpentras jusqu'à Mérindol rafraîchit l'air à notre passage.

La route se faufile entre la montagne et le vaste lit de la Durance, avec de grands espaces au cœur des vignes et des oliviers. A Cucuron nous trouvons un charmant camping sur une ceriseraie et une prairie. Nous montons notre tente à proximité d'un bassin d'agrément de style renaissance alimenté par l'eau d'une source. La tente est montée, Francis déballe le matériel de couchage, surprise il y a trois tapis de sol pour un seul duvet. Il va falloir improviser pour passer une bonne nuit à 300 m d'altitude.

Premier constat, il faut bien vérifier le matériel avant tout départ pour un séjour de plusieurs jours.



Au camping à Cucuron

Dimanche 14 mai : Boucle : Le Pays d'Aigues

Après une nuit un peu agitée entre le champ des grenouilles et la fraîcheur de la nuit « un seul duvet », nous décidons de trouver une solution pour la literie, mais c'est dimanche..... Chacun sait que la récupération passe par une bonne nuit. Nous suivons le programme prévu qui est la découverte du Sud de Cururon, le Pays d'Aigues



Nous avons côtoyé tout le long du trajet des cerisiers et des amandiers, au détour de vignobles. Les villages sont perchés, la route est pittoresque, assez vallonnée avec peu de véhicules. De nombreuses activités sont organisées dans les villages traversés, marchés locaux, aux fleurs, et pour notre plus grand bonheur, un vide grenier est organisé au village la Bastidonne. Nous avons pu négocier pour une somme modique un couvre lit assez épais, qui remplacera le duvet oublié. La fin de parcours se révèle difficile, à cause d'un vent de face assez violent.

Lundi 15 mai – Cururon – Manosque – Forcalquier

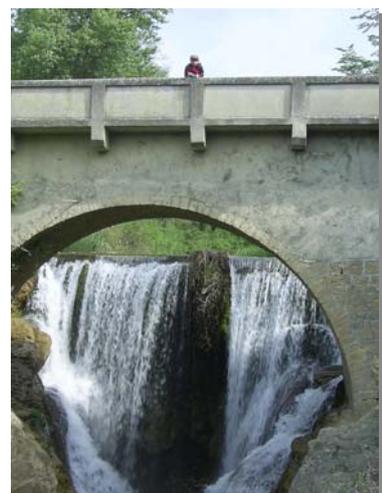
Après une meilleure nuit, nous levons le camp et nous partons pour le deuxième tronçon du parcours. Le Grand Luberon apparaît. Il possède des reliefs peu élevés, mais assez vallonnés, style montage russe. Nous traversons des villages du pays d'Aigues, La Motte, Peypin, avant de prendre un peu de hauteur, vers Vitrolles en Luberon où un splendide panorama nous attend. Nous arrivons dans le département des Alpes de Haute Provence par le village de Pierrevert, nous sommes confrontés à un très fort pourcentage avoisinant les 20% pour arriver au village, qui nous oblige à mettre pied à terre. Enfin arrivée en haut du village, nous prenons une petite route vers Manosque. Nous ne tardons pas à apercevoir le Mont d'Or surmonté de sa tour qui annonce l'arrivée à Manosque. Nous mangeons sur une place du centre ancien. Puis, nous partons vers Volx, Villeneuve. Une agréable route de crêtes nous permet d'arriver à Forcalquier en surplombant la citadelle surmontée par la chapelle Notre-Dame-de-Provence. Nous montons notre tente au seul camping de Forcalquier.



Forcalquier

Mardi 16 mai – Boucle : Aux portes de la montagne de Lure

Un parcours où la circulation automobile est peu fréquenté, les premiers paysages font penser à une terre de western car nous sommes entourés de « canyons ». Nous traversons de nombreux pâturages où le pastoralisme est très présent, avec de nombreux troupeaux. La route est jalonnée de hameaux Magnans, St Pierre et de villages de caractères Sigonce, Montlaux avec de petites placettes fleuries et ombragées et de vieilles pierres restaurées. A Cruis, nous trouvons les premiers commerçants pour notre repas de midi. C'est une chance qu'il y ait encore dans ces villages des irrésistibles qui tiennent des épiceries-boulangeries pour faciliter le ravitaillement des cyclocampeurs.



Nous déjeunons sur la place de St Etienne les Orgues où nous rencontrons d'autres cyclos qui découvrent la région. Ce village est la porte d'entrée de la montagne de Lure et le départ de la route menant à son sommet (ascension de 18 km avec un dénivelé de 1000 mètres et une pente moyenne à 5.8%). Puis le vent nous aide à rentrer par Limans à Forcalquier.

Mercredi 17 mai – Forcalquier – Apt

Nous levons le camp assez tôt, car le temps annoncé n'est pas au beau fixe. Nous partons vers St Michel l'Observatoire, où se trouvent les coupoles de l'observatoire astronomique du Centre National de la Recherche Scientifique. Puis nous montons sur les hauteurs vers Aubenas les Alpes, Vachères, où la montagne nous protège du vent. Nous allons à Reillanne où un bon café nous attend pour nous réchauffer. Nous mangeons au Prieuré de Carluç qui est sur la route de St Jacques de Compostelle, en compagnie d'un couple Allemand. Nous profitons pour visiter la nécropole creusée dans le roc qui abrite plusieurs dizaine de tombes. Puis nous prenons la direction du Vaucluse par Céreste. A partir de St Martin de Castillon, nous nous engageons sur la véloroute du Calavon sur 12 kms qui nous amène jusqu'à Apt. Nous campons au camping municipal d'Apt. Toute la journée un vent glacial nous a accompagné, même en pédalant nous n'arrivions pas à nous réchauffer. Il est annoncé de la pluie. Nous ne dormirons qu'une nuit à Apt. Nous décidons de changer le parcours et de se rapprocher à mi-parcours.



A St Michel l'Observatoire

Judi 18 mai – Apt- Rustrel – Roussillon – Gordes – Fontaine du Vaucluse

7h15 départ pour se rapprocher du pays des Sorgues. Nous suivons l'itinéraire « Les Ocre », qui nous amènent jusqu'au hameau Jean-Jean, où nous avons dû prendre un chemin de terre pendant 2 kms. A un virage descendant, j'ai dérapé. Je suis tombée, entraînée par la remorque : pas de gros bobos, pas de matériel cassé, mais une grosse peur. Nous avons fini la fin du chemin à pied. Nous avons repris la route vers Rustrel où nous sommes passés à proximité du Colorado Provençal. Le paysage est multicolore, il a été façonné par la main de l'homme, lors de l'époque de l'exploitation



A Roussillon

des carrières d'ocre, mais aussi modifié par le travail de l'érosion. En passant par Villars, nous sommes montés à Roussillon situé au cœur du plus important gisement d'ocre du monde. Les touristes étaient nombreux. Après avoir effectué une petite visite et quelques courses au marché local nous sommes repartis au calme. Nous avons mangé sous l'intimité d'un sous-bois avec un paysage minéral avec au loin le Mont Ventoux. Nous sommes repartis vers Goult, St Pantaléon, Cabrières d'Avignon et nous avons planté notre tente au camping municipal de la Fontaine du Vaucluse. La fréquentation du lieu est très importante pour voir la Sorgue jaillir au bout d'une gorge étroite et verdoyante au pied d'une très haute falaise.



Au loin le Mont Ventoux



Champ de coquelicots

Vendredi 19 mai – Fontaine du Vaucluse - Roquemaure

Au cours de la nuit, la pluie a commencé à tomber. Nous avons donc décidé d'écourter le dernier circuit du retour. Nous avons attendu une accalmie en tout début de matinée pour partir vers l'Isle

sur Sorgue. Mais quelques kilomètres après le départ, la pluie ne nous a pas quitté jusqu'à Roquemaure. Nous nous sommes abrités sous un abri bus après le village de Thor. Nous avons pris la décision de prendre un trajet plus direct, à cause de la pluie, la visibilité était médiocre. Après avoir cherché plusieurs fois notre route, nous avons simplifié l'itinéraire, pour aller vers Entraigues, Châteauneuf du Pape, Roquemaure.



En Provence de villages en village, avec la grande variété de leurs paysages dans un infini de couleurs, de senteurs et d'atmosphères.... nous avons passé un excellent séjour cyclotouriste, malgré une température capricieuse, en effet il manquait quelques degrés.

Toutefois, une bonne raison de faire le tour du Luberon au mois de mai, ce sont les immenses champs de cerisiers avec des cerises juteuses (Ghyslaine en raffole) que nous dégustions tous les jours. Par contre, à cette saison, il nous a manqué une couleur prédominante dans ce tableau Provençal, le violet couleur de la fleur de Lavande. Il faudra revenir en été pour admirer les champs et ses senteurs.

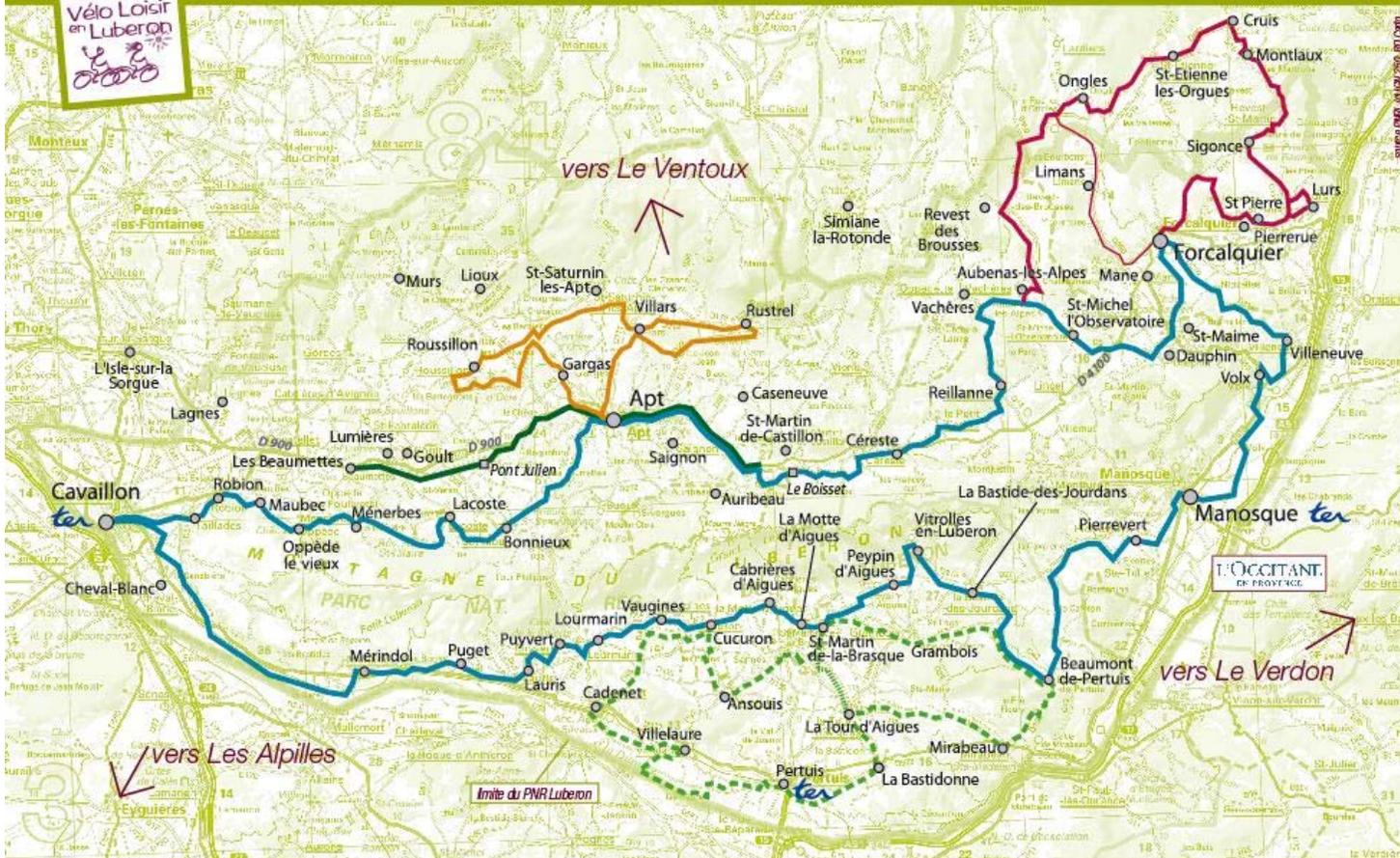
Un parcours que nous conseillons aux cyclos, assez vallonné, avec toutefois peu de difficultés majeures.

**Ghyslaine et Francis Perrat
Club Cyclotouristes Calvissonnais.**



PAYSAGES SUR LES HAUTEURS DU LUBERON

Les itinéraires "Le Luberon en vélo"



LES ITINÉRAIRES / ITINERARIES

- Autour du Luberon : 236 km
- Les Ogres en Vélo : 51 km
- Le Pays de Forcalquier et de la Montagne de Lure en vélo : 78 km
- Le Pays d'Aigues en Vélo : 91 km en cours de balisage
- La Vélouroute du Calavon : 28 km